FÉDÉRATION JALMALV
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

A VOS SOUHAITS

Pour évoquer ce que je veux pour ma fin de vie et éviter les malentendus

Ce jeu de cartes a pour but de faciliter l'expression des souhaits pour sa fin de vie et aider à les communiquer aux proches, soignants et familles. C'est un outil pour anticiper et prévoir ce qui sera prioritaire à ce moment- là. Il permet aussi d'évoquer ses valeurs, ses doutes, ses sentiments.

Le jeu comprend 41 cartes . Chaque carte évoque un souhait . Un joker, carte blanche, permet d'évoquer quelque chose de particulier.

La personne qui « joue » est invitée à classer ses cartes en trois tas par ordre d'importance : les moins importantes, les plus importantes et un groupe intermédiaire. En les classant ainsi elle prend conscience de l'importance des unes par rapport aux autres.

Le jeu peut se pratiquer seul, mais aussi à deux ou à plusieurs dans une relation d'échanges qui permet d'aller plus loin dans la réflexion.

Quand utiliser le jeu ?

À tout moment pour les personnes en bonne santé qui se posent des questions et qui veulent préparer leur fin de vie.
Au cours d'une maladie pour ceux qui doivent se prépare à faire des choix.
C'est aussi un bon outil pour préparer la rédaction des Directives Anticipées.

Qui peut l'utiliser ?

Ce jeu est disponible pour tous. Mise à part la situation où la personne le pratique seul, il peut être proposé par un soignant ou un familier et présenté comme un « jeu pour faciliter l'expression de ce qui est important pour la fin de vie »

L'écoutant doit se mettre avoir une attitude d'écoute active en reformulant certaines phrases et en validant les sentiments exprimés ; il doit encourager l'expression en posant des questions pour confirmer sa compréhension de ce qui est dit, et en demandant des commentaires pour en clarifier le sens.