

La mort dans ma vie

Des mots pour en parler

Textes présentés par

**Yvonne Johannot - Fanchette Lugan
Pierre Reboul**

Association **JALMALV**
Grenoble



Comprendre les personnes

Nous sommes tous, un jour ou l'autre, confrontés à la mort, à celle des autres, à celle de ceux que nous aimons, à la nôtre. Un espace s'ouvre alors, d'interrogations et d'angoisses, qui nous laisse démunis: *Quelles réponses trouver? Quel sens? Qui pourrait comprendre notre peine?* Autour de nous, c'est en général le silence, comme si aborder ce sujet créait un malaise, comme si tout autre sujet était préférable.

Dans ce domaine, où nous nous retrouvons tous égaux dans notre situation d'êtres vivants – donc mortels – affirmer notre appartenance commune à une société qui a tendance à faire de la mort une étape strictement individuelle comporte un élément apaisant et sécurisant.

D'où l'idée d'offrir un lieu à tous ceux qui sont dans cette souffrance, pour vivre cette étape dans la solidarité de l'échange et de l'écoute. Une possibilité est ainsi offerte de partager ses expériences, de dire le chemin parcouru, les aides qu'on a trouvées, celles qu'on souhaiterait ou celles qu'on aimerait apporter.

C'est ce qu'a tenté un groupe très ouvert qui, depuis vingt ans, se réunit pour mettre en commun le **vécu de chacun**.

Cet ouvrage en constitue un témoignage; c'est un document précieux qui permet de mieux connaître la place que notre société donne à la mort dans nos vies. Il encourage chacun d'entre nous à **favoriser des échanges**, dans un climat de grande solidarité et de confiance autour de ces questions qui restent fondamentales pour chacun.

192 p. - 14,80 €

Les auteurs

Cet ouvrage, coordonné par **Yvonne Johannot, Fanchette Lugan et Pierre Reboul**, a été réalisé à partir d'un travail effectué au sein de l'**Association Jalmalv** (*Jusqu'à la mort accompagner la vie*) de Grenoble. Cette riche expérience est ainsi partagée tant pour enrichir une réflexion personnelle que pour renforcer l'émergence de lieux collectifs de partage.

Ouvrage disponible en librairie

À défaut, sur notre site Internet
ou par correspondance

www.chroniquesociale.com

Bon de commande

NomPrénom

Adresse

Code postalVille.....

Commande

... ex de La mort dans ma vie x 14,80 € €

Forfait port 2,70 €* €

* Port gratuit à partir de 35,00 € Total _____ €

À retourner à Chronique sociale - 1, rue Vaubecour 69002 Lyon

Règlement par virement administratif accepté

La mort dans ma vie – Des mots pour en parler

Pourquoi ce livre ?

Pourquoi se questionner face à la mort ?

L'Atelier, descriptif et mode d'emploi

Quand nous pensons à notre propre mort

Parler avec des enfants confrontés à la mort

Qu'est-ce qui en nous dit non à la mort ?

Ce qui a permis de vivre la séparation

Les obsèques, une étape à vivre ensemble

L'émotion, comment la vivre ?

Le suicide

Proposer de l'aide, un besoin, des questions

Mots ou silences quand ils laissent des regrets

La peur de la mort

La douleur physique

La solitude, souffrance ou bien-être ?

Parler de la mort avec nos proches

Mourir ou voir mourir. Des réponses pour vivre ?

Pourquoi notre présence dans un groupe comme celui-ci ?

Ce que les deuils ont fait de nous

Nos peurs face à la mort

Accompagner quand la mort approche

Quand le silence laisse des traces

Faire la paix avec nous-mêmes et nos souvenirs

Dépasser notre souffrance ?

Le manque

Notre émotion ; à quoi ressemble-t-elle ?

Après la mort d'un proche, que m'a apporté le temps ?

Croyants ou non, nos questions devant la mort

Les dernières volontés

Pourquoi est-il si difficile de parler de la mort ?

Directives anticipées pour la fin de notre vie

Quand l'envie de vivre s'est retirée

Le cimetière

Comment avons-nous vécu les derniers jours ?

Accompagner : ce que ce mot a signifié pour nous

Doutes et difficultés rencontrés dans l'accompagnement

Ce qui nous a permis d'appivoiser nos peurs

Quelles ressources pour les jours difficiles ?

Parents âgés, enfants adultes, cheminer ensemble

Souvenirs de la mort d'un proche

Des funérailles... pourquoi ?

En famille, appivoiser la mort par des mots partagés

La mort brise-t-elle vraiment la relation ?

Carnet de voyage

Peut-on se préparer à la mort ?

Concevoir et animer un atelier

JALMALV